

Humpis Montagsforum
Grenzen
Frühjahrssemester 2024

Medienliste

Prof. Dr. Achim Conzelmann

Erfolgreiches Altern durch Sport –
Möglichkeiten und Grenzen
6. Mai

Medienempfehlungen

Literatur

- Achim Conzelmann: Die Zielgruppe der Erwachsenen aus Entwicklungs- und differenzieller Perspektive; in: Lehrmittel Erwachsenensport (2011)
- Achim Conzelmann: Master-Athleten – Wettkampfleistungen im Alter (2018)
- Achim Conzelmann, Julia Schmid, Vanessa Gut, Nina Schorne, Gorden Sudeck: Welcher Sport für wen? Motivationspsychologische Perspektiven zur Passung von Person und Sportaktivität (erscheint voraussichtlich Juni 2024)