

Humpis Montagsforum
Grenzen
Frühjahressemester 2024

Medienliste

Louis Lewitan

Grenzen zwischen Belastung und Herausforderung
15. April

Medienempfehlungen

Literatur

- Louis Lewitan: StressLess, Das ABC für mehr Gelassenheit in Job und Alltag, 2017.
- Louis Lewitan: Emotionales Analphabetentum im digitalen Zeitalter - Reich an Wissen, arm an Emotionen, in: CSR und neue Arbeitswelten, 2016.
- Louis Lewitan: Die Kunst, gelassen zu bleiben. Den Stress meistern - Erkundungen bei den Besten, 2011.

Artikel und Kolumnen:

- Zeit.de: https://www.zeit.de/autoren/L/Louis_Lewitan